



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

中學組

大會指定誦材

English 英語

Solo Event 個人項目	Choice of One Set Piece 每項只可選擇一篇作賽	
Verse Speaking	Leisure	Morning
Tongue Twister	Tom And Ted	
Prose Speaking	My First Memory Of Librarians	
Expository Speaking	Music	
Bible Speaking	Psalm 34:18	
Group Event 小組項目	Choice of Set Piece or of Own Choice 可選擇大會指定誦材 或 自選誦材	
Choral Speaking (5-20 persons)	Waiting	

粵語

個人項目	每項只可選擇一篇作賽	
新詩	繁星	心窗
古詩	山中問答	竹石
繞口令	棉花和雪花	
散文誦讀	海上日出	
解說誦讀	泰山	
聖經誦讀	以賽亞書 40:28-31	
小組項目	可選擇大會指定誦材 或 自選誦材	
集體朗誦 (5-20 人)	我把手伸向天空	

普通話

個人項目	每項只可選擇一篇作賽	
新詩	偶然	雨後
古詩	虞美人	江南春
繞口令	胡老五和吳小虎	
散文誦讀	陽光	
解說誦讀	灰塵	
聖經誦讀	詩篇 37:7-9	
小組項目	可選擇大會指定誦材 或 自選誦材	
集體朗誦 (5-20 人)	人生多美妙	



中學組

大會指定誦材

參賽者可於每個項目揀選一篇作賽



第十三屆全港學生公開朗誦比賽
13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

英語

項目 Verse Speaking

編號 SEV701

Leisure

by W.H. Davies

What is this life if, full of care,
We have no time to stand and stare?

No time to stand beneath the boughs
And stare as long as sheep or cows.

No time to see, when woods we pass,
Where squirrels hide their nuts in grass.

No time to see, in broad daylight,
Streams full of stars, like skies at night.

No time to turn at Beauty's glance,
And watch her feet, how they can dance.

No time to wait till her mouth can
Enrich that smile her eyes began.

A poor life this if, full of care,
We have no time to stand and stare.



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

英語

項目 Verse Speaking

編號 SEV702

Morning by Emily Dickinson

Will there really be a morning?
Is there such a thing as day?
Could I see it from the mountains
If I were as tall as they?
Has it feet like water lilies?
Has it feathers like a bird?
Is it brought from famous countries
Of which I've never heard?
Oh, some scholar! Oh, some sailor!
Oh, some wise man from the skies!
Please to tell a little pilgrim,
Where the place called morning lies!



第十三屆全港學生公開朗誦比賽
13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

英語

項目 Tongue Twister

編號 SET700

Tom And Ted

Tom turned to Ted,

Told Ted to try

To tie the tie

Tom tried to tie.



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

英語

項目 Prose Speaking

編號 SEP700

My First Memory Of Librarians by Nikki Giovanni

This is my first memory:

A big room with heavy wooden tables that sat on a creaky wood floor

A line of green shades—bankers' lights—down the center

Heavy oak chairs that were too low or maybe I was simply
too short

For me to sit in and read

So my first book was always big

In the foyer up four steps a semi-circle desk presided

To the left side the card catalogue

On the right newspapers draped over what looked like
a quilt rack

Magazines face out from the wall

The welcoming smile of my librarian

The anticipation in my heart

All those books—another world—just waiting

At my fingertips.



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

英語

項目 Expository Speaking

編號 SEE700

Music

Music is a form of art; an expression of emotions through harmonic frequencies. Music is also a form of entertainment that puts sounds together in a way that people like, find interesting or dance to.

Music is sound that has been organized by using rhythm, melody or harmony.

There are four things which music has most of the time, namely pitch, rhythm, dynamics and timbre.

There is no simple definition of music which covers all cases. It is an art form, and opinions come into play.

Music is whatever people think is music.



第十三屆全港學生公開朗誦比賽
13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

英語

項目 Bible Speaking

編號 SEB700

Psalm Chapter 34 Verse 18

The Lord is near to the brokenhearted and saves the crushed in spirit. Many are the afflictions of the righteous, but the Lord delivers him out of them all.



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

英語

項目 Choral Speaking

編號 SEC701

Waiting

by Jacqueline Jules

It burns me like a pesky itch
making me wiggle, making me twitch.

But if I dare let loose and scratch,
I'll end up with a big red patch.

It's so hard to wait, wait, wait
for parties on a certain date

or grown-ups to say "yes" or "no,"
"you're old enough" or "you must grow."

I'm stuck inside a kid-sized jail,
rattling bars and growing pale,

counting things I'd like to switch
So I don't have this waiting itch.

May choose speech piece of Own Choice.

Performance Time should not exceed 5 minutes.

No. of Participants: 5-20 of secondary students

Compliments to the contribution of this poem by Poet Jacqueline Jules and BALLOONS Lit. Journal, Issue 4.



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 新詩

編號 SCV701

繁星

作者：冰心

繁星閃爍著－

深藍的太空，

何曾聽得見他們對語？

沉默中，

微光裏，

他們深深的互相頌讚了。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 新詩

編號 SCV702

心窗

作者：冰心

嫩綠的樹梢閃著金光，
廣場上成了一片海洋！
水裏一群赤腳的孩子，
快樂得好像神仙一樣。
小哥哥使勁地踩著水，
把水花兒濺起多高。
他喊：“妹，小心，滑！”
說著自己就滑了一交！
他拍拍水淋淋的泥褲子，
嘴裏說：“糟糕——糟糕！”
而他通紅歡喜的臉上，
卻發射出興奮和驕傲。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 古詩

編號 SCA701

山中問答

作者：李白

問余何意棲碧山，
笑而不答心自閑。
桃花流水杳然去，
別有天地非人間。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 古詩

編號 SCA702

竹石

作者：鄭板橋

咬定青山不放鬆，

立根原在破岩中。

千磨萬擊還堅勁，

任爾東南西北風。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 繞口令
編號 SCT700

棉花和雪花

棉花白，雪花白，

棉花像雪花，

雪花像棉花，

棉花不是雪花，

雪花不是棉花，

冷冰冰的是雪花，

暖烘烘的是棉花。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 散文誦讀

編號 SCP700

海上日出 作者：巴金

為了看日出，我常常早起。那時天還沒有大亮，周圍非常清靜，船上只有機器的響聲。

天空還是一片淺藍，顏色很淺。轉眼間天邊出現了一道紅霞，慢慢地在擴大它的範圍，加強它的亮光。我知道太陽要從天邊升起來了，便不轉眼地望着那裏。

果然過了一會兒，在那個地方出現了太陽的小半邊臉，紅是真紅，卻沒有亮光。這個太陽好像負着重荷似地一步一步、慢慢地努力上升，到了最後，終於沖破了雲霞，完全跳出了海面，顏色紅得非常可愛。一剎那間，這個深紅的圓東西，忽然發出了奪目的亮光，射得人眼睛發痛，它旁邊的雲片也突然有了光彩。

有時太陽走進了雲堆中，它的光綫卻從雲裏射下來，直射到水面上。這時候要分辨出哪裏是水，哪裏是天，倒也不容易，因為我就只看見一片燦爛的亮光。

有時天邊有黑雲，而且雲片很厚，太陽出來，人眼還看不見。然而太陽在黑雲裏放射的光芒，透過黑雲的重圍，替黑雲鑲了一道發光的金邊。後來太陽才慢慢地沖出重圍，出現在天空，甚至把黑雲也染成了紫色或者紅色。這時候發亮的不僅是太陽、雲和海水，連我自己也成了明亮的了。

這不是很偉大的奇觀麼？



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 解說誦讀

編號 SCE700

泰山

泰山，是中國五嶽之首，位於山東省中部，泰安市境內，海拔 1545 米。

泰山是中國第一批國家級風景名勝區之一，1987 年獲聯合國教科文組織公布為世界文化與自然雙重遺產，是世界上為數不多的雙遺產之一。

泰山山體雄偉壯觀，景色秀麗。中國古代神話傳說中，盤古死後，頭部化為泰山。因其氣勢之磅礴為五嶽之首，故泰山有「五嶽之長」的稱譽。

數千年來，泰山自然景觀被融入帝王封禪、宗教神話、書畫意境、詩文渲染、工匠藝術等文化因素，構成了龐大的泰山美學文化。孔子、杜甫等名人雅士更曾到訪此山，並留下詩句。令泰山成為中國著名風景名勝。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 聖經誦讀

編號 SCB700

以賽亞書 第四十章 28-31 節

你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。

疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。

就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。

但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

粵語

項目 集體朗誦

編號 SCC701

我把手伸向天空

作者：宮璽

我把手伸向天空，
不是朝上蒼祈禱，
而是為浴光飲露，
讓枝葉逐漸繁茂；

我把手伸向天空，
不是投降於風暴，
而是為引頸遠眺，
看天下綠了多少。

我把手伸向天空，
不是想掙離大地，
而是為深深紮根，
把泥土緊緊擁抱；

我把手伸向天空，
不是要遮天蔽日，
而是以我生命的存在，
濃綠的感情，
美化這世界，
謳歌這世界，
讓它變得更加美好！

可自選其他誦材。

表演時間不得超過5分鐘。

表演人數：5-20



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 新詩

編號 SMV701

偶然

作者：徐志摩

我是天空裏的一片雲，
偶爾投影在你的波心 —
你不必訝異，
更無須歡喜 —
在轉瞬間消滅了踪影。
你我相逢在黑夜的海上，
你有你的，我有我的，方向；
你記得也好，
最好你忘掉，
在這交會時互放的光亮。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 新詩

編號 SMV702

雨後

作者：冰心

嫩綠的樹梢閃著金光，
廣場上成了一片海洋！
水裏一群赤腳的孩子，
快樂得好像神仙一樣。
小哥哥使勁地踩著水，
把水花兒濺起多高。
他喊：“妹·小心·滑！”
說著自己就滑了一交！
他拍拍水淋淋的泥褲子，
嘴裏說：“糟糕——糟糕！”
而他通紅歡喜的臉上，
卻發射出興奮和驕傲。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 古詩

編號 SMA701

虞美人

作者：李煜

春花秋月何時了，
往事知多少。
小樓昨夜又東風，
故國不堪回首月明中。
雕闌玉砌應猶在，
只是朱顏改。
問君能有幾多愁，
恰似一江春水向東流。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 古詩

編號 SMA702

江南春

作者：杜牧

千里鶯啼綠映紅，

水村山郭酒旗風。

南朝四百八十寺，

多少樓台煙雨中。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 繞口令
編號 SMT700

胡老五和吳小虎

胡家胡同有一個胡老五，
吳家胡同有一個吳小虎，
五月二十五的五點二十五，
胡老五走出胡家胡同來找吳小虎，
吳小虎在吳家胡同口迎接胡老五。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 散文

編號 SMP700

陽光 作者：羅悅玲

金黃耀眼的一束陽光，大大方方地從窗子走了進來，爬上了我的書桌，摸一摸我的圖畫書。然後又大大方方地爬上床鋪，親一親我的小被。

最後靜悄悄地從前門走了出去，頭也不回一下。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 解說誦讀

編號 SME700

灰塵

灰塵是人人討厭的東西，它有礙環境衛生，危害人類健康。因此，古往今來，人們總是「時時勤打掃，勿使染塵埃」。然而你可曾想到，人類的生息其實是離不開灰塵？

灰塵吸收了太陽部分光線。陽光經過了灰塵的反射，光淺強度大大削弱，因而變得柔和。假如大氣當中沒有灰塵，強烈的陽光將使人無法睜開眼睛。

有趣的是，灰塵容易反射光波較短的紫、藍、青三色光，而吸收光波較長的其他色光。由於下層大氣中灰塵含量較高，所以我們在地面上看到的天空才是蔚藍色的。假如大氣中沒有灰塵，天空將變成白茫茫的一片。

假如空中沒有灰塵，大自然將會失色得多啊！



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 聖經誦讀

編號 SMB700

詩篇 第三十七篇 7-9 節

你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。

因為作惡的必被剪除；惟有等候耶和華的必承受地土。



第十三屆全港學生公開朗誦比賽

13th Hong Kong Students Open Speech Competition

大會指定誦材

中學組

普通話

項目 集體朗誦

編號 SMC701

人生多美妙

作者：潘金英

陽光灑在我的臉上叫我歡喜，
細雨落在我的眉毛叫我好奇，
我愛那溫柔的風揚起我髮絲，
我愛那附著花香的空氣湧進我鼻子，
夏日的碧波暢泳叫人歡喜若狂，
秋天也給我絢爛的收穫，
冬天來時，我們何必愁慮，
誰都會說，冬來了春天還會遠麼？
有一個美麗的等待，有一幅美景在望，
冬天帶來最富變化的循環，
人生實在多麼的美妙。

可自選其他誦材。

表演時間不得超過5分鐘。

表演人數：5-20